

# Техніки кризового втручання

Гальчинський Олександр  
УАКПТ-ІСКПТ  
2022



# Про що йтиметься?

- Коли виконується кризове втручання?
- Для кого?
- Умови для кризового втручання
- Протипоказання
- Модель Яалом
- Модель Ейсар
- Модель опитувальної стабілізації (модель Фархі)
- Практичний тренінг

# Модель Яалом

## Симптоми:

1. Дизасоціація
2. Тремор всього тіла та гіпервентиляція
3. Тотальне відчуття безпорадності та самотності
4. Відчуття втрати контролю над ситуацією

## Модель Яалом: втручання

- Встановлення контакту
- Надання відчуття присутності
- Встановлення особи та належності до події
- Встановлення хронології події
- Надання чітких вказівок та завдань

## Модель Яалом: важливо

- Тон спілкування – директивний
- Дії послідовні та чіткі
- Відсутність співчуття
- Відсутність насильницьких дій

# Модель опитувальної стабілізації

Відразу після події

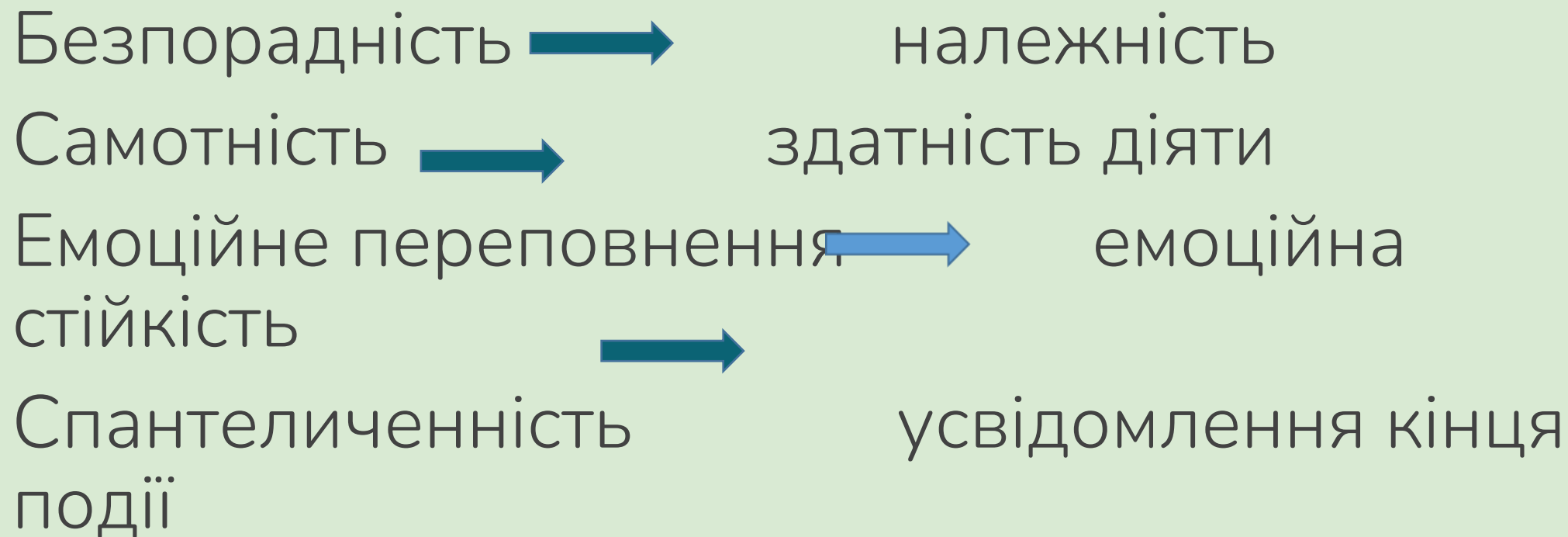
1. Що було найважчим у події? (-)
2. Що робив\робила під час події? (-)
3. Про що подумав\ла під час події?
4. Що відчув\ла в тілі?
5. Яку емоцію відчув\ла?

# Модель опитувальної стабілізації за Нір Ейсар

## Виявлення ресурсів «тут і зараз»

1. Що тобі допомогло впоратися з цією ситуацією?
2. Якщо нічого, то які були спроби?
3. Якщо не пробував, то як ти пропонуєш діяти надалі? (не знаю)
4. Як би хтось інший впорався з цією проблемою?
5. Як би з цим впоралася надлюдина?

# Модель Фархі





# Модель Фархі: встановлення зв'язку

1. Приєднайся до тілесного положення потерпілого
2. Представся (хто ти, що ти робиш та навіщо)
3. Повідом постраждалому про твою присутність протягом всього часу.

## Заохочення діяльності

1. Якщо є реакція на подразники – заохотити до дії
2. Відсутня реакція – натискання на пальці з вимогою відреагувати. Після – пункт 1.
3. Неспокійний потерпілий – бути біля нього та попросити виконати просту дію.
4. Надати вибір дії.

## Заохочення когніції до роботи

1. Короткі та закриті питання.
2. Питання орієнтовані на вибір.
3. Питання пов'язані з подією.

## Побудова послідовності події

1. Що трапилось, коли, де, з ким, як саме?
2. Вказати, що подія вже не триває